

ATTESTATION 3^{ème} CYCLE

Nous soussignés certifions que

Simone TENDON

A suivi l'intégralité de la Formation en Nutrition débutée en septembre 2018
comprenant le 3^{ème} cycle

Pathologies appliquées

Et passé avec succès les examens écrits du 19 juin 2020 et l'examen oral du 27 juin 2020
Tels que prévus par le Règlement de l'Ecole

Descriptif par thèmes d'enseignement :	Unités à 60 minutes
<p>Anamnèses : Première consultation. Anamnèse considérant la médecine alternative et holistique (c'est-à-dire approche globale du patient personnelle et familiale). Anamnèse systémique (questionnaire sur le fonctionnement des divers systèmes physiologiques). Evaluation de la douleur, caractérisation des symptômes, Approche temporelle des symptômes. Anamnèse spécifique approfondie en fonctions des problématiques (physiopathologie, psychologie, existentielle). Anamnèse des ressources du patient.</p>	8
<p>Bilans sanguins : Examens biologiques (sang, urines, selles, salive), Dépistages : Biopsies. Endoscopies, échographies, radiologie, PET SCAN, IRM. Examens et bilans de santé selon l'approche alternative (bilans alimentaires, bilans nutritionnels, micro-nutritionnels, profils acides-gras, neurotransmetteurs. Analyses de terrain. Synthèse des divers bilans médicaux et alternatifs et mise en perspective pour la détermination d'une prise en charge thérapeutique.</p>	8
<p>Inflammation chronique et nutrition : Origines des phénomènes inflammatoires chroniques : définition, épidémiologie, physiopathologie. Inflammation chronique de bas grade : origines, effets, liens nutritionnels. Modèle alimentaire et inflammation. Rôle des micronutriments essentiels dans l'inflammation</p>	8
<p>Relation thérapeutique. Rôle du thérapeute. Présence thérapeutique (qualité, compétences du thérapeute). Relation thérapeutique. Communication thérapeutique – Ecoute : condition, posture – Blocage de l'écoute Ecoute active - Pratiques cliniques - Exercices de consultation.</p>	8
<p>Genèse des pathologies, Définition, caractérisation des pathologies, selon l'agent, l'origine, l'organe ou le système atteint. Lois de la santé. Approche naturopathique, pollutions, intoxication, intoxication et encrassement du terrain, barrage thérapeutique</p>	8
<p>Pathologies Nerveuses 1 Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques concernant : Stress posttraumatique, Stress, épuisement nerveux, nervosité, anxiété, angoisse, syndrome dépressif, dépression, Comorbidité. Interrelation avec les autres pathologies organiques Prévention : Règles d'hygiène de vie, nutrithérapie, micronutrition, traitements complémentaires en phytothérapie.</p>	8
<p>Pathologies Nerveuses 2 Nosologie, Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques. Troubles de l'endormissement, troubles du sommeil, réveils nocturnes, cauchemars, narcolepsie, apnée du sommeil, asthénies, fatigue chronique, burn out.</p>	8
<p>Le cerveau : Système périphérique et autonome. Les structures du cerveau, les cellules, les fonctions cérébrales dans leurs approfondissements. Phase de développement du cerveau. Incidence du métabolisme des neurotransmetteurs dans les maladies nerveuses. Approche PNEI Nosologie Risques pathologiques. Prévention : Approche Nutritionnelle et de terrain</p>	8

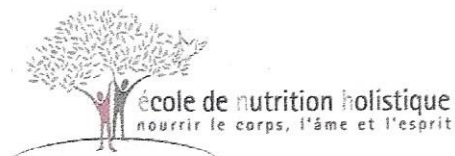
La sagesse du corps : Approche énergétique, Dynamique, Homéostasique de la réalité corporelle selon les diverses approche médicales (PNEI, Psychosomatique)	16
Physiologie de la faim et troubles de l'apport calorique Nosologie Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) TRAC (Troubles de régulation de l'apport calorique) Etiologie Epidémiologie Personnes à risque Facteurs aggravants, Anamnèse spécifique. Boulimies et Anorexies, Hyperphagies, Hypophagies, Bigorexie. Approche physiologiques-pathologique et nutritionnelle	8
Troubles du comportement alimentaire du nourrisson et obésité de l'enfant Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques de TCA Anamnèse spécifique du surpoids et obésité. Comorbidité. Prise en charge nutritionnelle, approche systémique familiale. Prévention : Règles d'hygiène de vie, et approche nutritionnelle	16
Surpoids et Obésité de l'adulte Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques. Anamnèse spécifique. Comorbidité Prise en charge nutritionnelle, traitement du terrain et approche holistique	16
Pathologies Digestives 1 Les troubles digestifs liés au stress- Rôle du système nerveux -Stades évolutifs des maladies Stades des maladie fonctionnelles et lésionnelles- Spécificités des troubles fonctionnelles, localisation et douleurs - Les signes associés non digestifs - Tableau évoquant un problème œsophage et estomac - La bouche, les dents, la flore buccale La stomatite, la keratose, l'Herpes labiale, la perlèche, le muguet, les aphtes : causes, transmissions, traitements. Les pathologies de l'œsophage : dysphagie, ulcère, cancer. Cause, symptômes, traitements, nutriothérapie L'hernie hiatale - Le RGO, les varices, le reflux en 10 points - Dysphagie, aérophagie, symptômes traitements Gastralgie. Gastrites (aigues, chronique, infectieuse) Ulcères duodénale - Helycobactère Pylori (symptômes, traitements). Cancer de l'estomac. Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie	8
Pathologies Digestives 2 (pathologies fonctionnelles de la vésicule biliaire, du foie et du pancréas) Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques Pathologies du foie : Hépatites, Cirrhoses, Stéatoses, Lithiase, cancers du foie Pathologie pancréas : pathologies aiguës et chroniques, cancers Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie	8
Pathologies Digestives 3 Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques. Le ventre deuxième cerveau – Flores intestinales – Constipations, occlusion, diarrhée, colites, aérocolie, météorismes. Etats aigus et chroniques, dysbioses, malabsorption, porosité intestinale, syndrome du colon irritable. Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie	8
Microbiote intestinal Compréhension, définition et description du microbiote. Rôles biologiques de l'intestin : digestion, immunité, système nerveux. Déterminant héréditaires : hygiène de vie, environnement, alimentation. Conséquences des déséquilibres. Principes de base de l'amélioration, de la protection, de la reconstitution, et de la stabilisation du microbiote intestinal.	8
Pathologies Inflammatoires de l'intestin Définition, épidémiologie, physiopathologie des MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin). Influence du modèle alimentaire sur l'apparition des MICI. Nutriment et micronutriments clefs de la santé intestinale. Orientations alimentaires préventives et en période de crise.	8
Pathologies Cardiovasculaire 1 Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques Troubles du rythme arythmie, tachycardie, Infarctus, Hypotension, Hypertension, Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie	8
Pathologies Cardiovasculaire 3 L'hématopoïèse, Les plaquettes, La coagulation, Le transport d'oxygène, Les pompes de la circulation, Les valvules Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques Varice, Phlébites, Thromboses, Artérites, Hémorroïde, Athéroscléroses AVC, Insuffisance veineuses, syndrome de Reynaud, rupture d'anévrisme. Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie	8
Pathologies Ostéoarticulaire : Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques : Rhumatismes, Troubles articulaires, Goutte Arthrites (inflammation articulaire), Polyarthrites, Arthrose, Ostéoporose, Goutte,	8

Maladies du tissu conjonctif syndrome du canal carpien Traitements de terrain, traitement en nutrithérapie, micronutrition.	
Pathologies de la Peau : Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques Nosologie, Etiologie, Structure Aspect et palpation Sécheresse, Humidité, Couleur Acné, Urticaire Psoriasis, Dermite, Herpes, Eczéma, Bulle, Mycoses, Lucite, Papule, vésicule, Erythème, Macule, Erosion, L'impétigo Zona, Kyste, Hyperkératose Lipomes, Abscess, Fissure, Candidose, Panaris, Furoncles, Taches brunes, Angiomes, Hémangiome Fistule, Verrues, Taches de beauté Vitiligo, Hyperpigmentation Névrodermite, Sclérodémie, Granulomes pyogénique Cancers, mélanome.. Prévention approche nutritionnelle de terrain et hygiène de vie.	8
Maternité : Fertilité Infertilité : Epidémiologie, Etiologie, Prévention et Nutrithérapie Grossesse : Embryologie, approche physiologique, approche nutritionnelle. Troubles et complications liées à la grossesse et à l'accouchement. Préventions et remèdes Allaitement approche physiologique et nutritionnelle, indications contre-indications pathologiques.	20
Pédiatrie : Étapes et physiologie de la croissance petite enfance Puberté adolescence. et risques pathologiques des adolescents Prévention, pédagogie, règles nutritionnelles et d'hygiène de vie. M : Création d'un contact chaleureux et confiant. Approche progressive avec tact et finesse et ludisme. Observation attentive, interrogatoire des parents, de la fratrie, des autres membres de la famille, voir les éducateurs, et enseignants pouvant s'exprimer sur le comportement de l'enfant.	12
Gériatrie : Définition des catégories concernée par le vieillissement, (p. ex jeunes senior, senior, 3 ^{ème} âge, 4 ^{ème} âge...). Théories du vieillissement. Processus de vieillissement. Effets du vieillissement sur les divers systèmes physiologiques, comorbidités. Etude du processus du vieillissement dans toutes les dimensions, notamment : biologique, physiologique, atteinte des 5 sens sociale. Impact environnemental (sociologique, économique, démographique). Troubles psychologiques. Questions de sens de la vie, évolution de vie, finalité approche de la mort.	8
Pathologies gynécologiques et Troubles de la ménopause : Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques ménopause, cystites andropause et comorbidité. Prévention : Règles d'hygiène de vie, et nutrithérapie.	8
Pathologies endocriniennes : Diabètes types I II diabète gestationnel, Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques. Thyroïde : Approfondissement en anat-physiologie. Goitres, Hyperthyroïdies, Hypothyroïdies - Nosologie Etiologie, épidémiologie, symptomatologie, facteurs de risques, personnes à risques Prévention : approche nutritionnelle.	8
Micro-immunité 1 : Étude du terrain immunitaire des patients. Étude et utilisation des 10 formules de base de la micro-immunothérapie dans les pathologies les plus courantes de la pratique quotidienne. Études de cas cliniques.	8
Micro-immunité 2 : Données théoriques : Le statut protéique, le typage lymphocytaire, les sérologies virales Données pratiques : Cas cliniques : syndrome de Goujerot-Sjogren, maladie de Crohn Objectif de la formation : Savoir évaluer le système immunitaire.	8
Cancer et nutrition : Epidémiologies des cancers Physiopathologies des cancers, cellules cancéreuses Prévention approche de terrain et approche nutritionnelle et hygiène de vie.	8
Nutrition du sport : Base de la physiologie de l'effort et de l'utilisation des filières énergétiques. Revue et analyse des orientations et habitudes alimentaires courantes chez les sportifs. Implications des micronutriments et nutriments dans les mécanismes d'adaptation à l'effort. Nutrition des sports d'endurances, des sports de force et de la récupération. Prévention et prise en charge nutritionnelle des troubles (digestifs, musculo-tendineux, articulaires, osseux). Place de la nutrition dans la prévention du surentraînement.	16
Toxicologie : Approche générale des toxiques et toxines. Pollutions et Encrassement de l'organisme. Diètes Monodiètes Détoxination, Drainages systémiques. Jeûnes : Types de jeûnes, Indications, Contre-indications, Effet thérapeutiques.	16

Addictions : Epidémiologie, nosologie, des addictions. l'alcool, le tabac, le sucre, vidéo, jeux, tablette, sexe. Physiologie de l'accoutumance. Symptômes physiologique et psychiques. Facteurs héréditaires, environnementaux, prédisposants aggravants. Comorbidités. Evaluation de la prise en charge. Processus de sevrage, crises de sevrage. Traitements : approche de terrain nutritionnelle et holistique.	8
Pathologies gynécologiques : Seins kystiques, cancer du sein, salpingite, herpes vaginal, aménorrhée, dysménorrhée, hémorragies. Néoforations bénignes de l'appareil génital. Kystes ovariens. Fibromes et polypes utérins. Désagrèments et douleurs des menstruations, substituts hormonaux, grossesse, accouchement, fausse couche, ou pendant l'allaitement. Epidémiologie, étiologies, Symptômes, traitements de terrain, prévention, approche nutritionnelle et naturopathique.	8
Régimes thérapeutiques : Description des régimes thérapeutiques ; Régime cétogène, régime fodmap, régime low carb, régime atkins, etc. Applications thérapeutiques. Effets biologiques de ces régimes. Indications et contre-indications.	8
Accompagnement nutritionnel des traitements médicamenteux : Prévention des effets toxiques des polymédications. Accompagnement des traitements chroniques ou des pathologies lourdes. Accompagnement des pathologies auto-immunes. Précautions nutritionnelles et médicaments (corticoïdes, AVC, chimiothérapie, etc.).	8
Allergies et intolérances : Allergie, hypersensibilité, intolérance, physiopathologie, épidémiologie. L'intestin au centre de la réponse immunitaire. Flore, muqueuse intestinale, déséquilibres et allergies. Accompagnement nutritionnel et micro-nutritionnel des terrains allergiques, atopiques, et des intolérances.	8
Pathologies respiratoires : Régulation centrale et périphériques de la respiration. Équilibre acido/basique. Auscultation- test respiratoire- mesure des gaz O2 et CO2 Test de l'apnée du sommeil. Sinusites, polypes des sinus allergies, rhinite allergique, asthme BPCO. Hypo et Hyperventilation. Bronchite, asthme, pneumonie, pneumothorax, épistaxis. Fibrose pulmonaire, coqueluche, tuberculose, embolie pulmonaire. Cancers nasopharynx et pulmonaire.	8
Cas clinique en cabinet : présentation de cas et résolution cliniques	8
Total heures de cours en présentiel	360
Travaux pratiques accompagnés : cas cliniques Prise en charge de 2 cas cliniques pendant 6 mois : tenu du dossier patient, anamnèse, bilans divers, évaluation de la prise en charge, choix thérapeutique, comptes rendus des séances, évolution de la thérapie, évaluation finale. Rédaction d'un rapport clinique pour chaque patient	80
Gestion de cabinet : Principes de base de l'hygiène en cabinet. Gestion administrative et structurelle du cabinet ; Facturation – Comptabilité – Système de santé Suisse – Équipement de cabinet.	8
Total heures de formations	448

Créditant 448 heures de formation en Pathologies appliquées

Genève le 8.07.2020
Dir. enseignement D. DULAC



Agrée ASCA – EduCAM SWISS

ATTESTATION 2^{ème} CYCLE

Nous soussignés certifions que

Simone TENDON

Née le 14.02.1969

A suivi l'intégralité de la Formation en

Nutrition et Hygiène Vitale


Et passé avec succès les examens prévus par le Règlement de l'Ecole

Descriptif par thèmes d'enseignement :	Unités à 60 minutes
Écoute thérapeutique	16
Approche globale de la santé, de la nutrition, de la personne	16
Facteurs qui conditionnent le comportement alimentaire	4
Histoire de la diététique, la doctrine hippocratique, principes naturopathiques en nutridiététique	4
Anatomie Physiologie du Système Digestif	8
Macronutriments, approche biochimique nutritionnelle et alimentaire : Glucides, Lipides, Protides	28
L'eau et la santé	8
Micronutriments : Vitamines, Oligothérapie, les Orotates (approche du Dr. Nieper)	32
Alimentation vivante et lactofermentation : Graines germées, jeunes pousses et lactofermentation - propriétés nutritionnelles	8
Apithérapie : Propriétés nutritionnelles et médicinales des produits de la ruche	8
Les régimes végétariens	4
Robert Masson, Dr. Kousmine ; Principes et règles alimentaires et nutritionnelles	4
Bilans alimentaires, Analyse des plans alimentaires	8
Equilibre acido-basique, Terrain Iomet, Seignalet	8
Agriculture biodynamique et approches holistique des aliments	8
Étude personnelle accompagnée et notée au procès-verbal	24

Créditant 188 heures de formation en 2^{ème} cycle

Genève le 31.07.2019

Dir. enseignement D. DULAC


Alice Dulac
école de nutrition holistique
nourrir le corps, l'âme et l'esprit

A qui de droit

Confirmation du cursus de médecine académique Selon règlement RME 2018

Thérapeute

Nom	Tendon	Rue, n°	Chemin des Primevères 8
Prénom	Simone	Ville et CP	2350 Saignelégier

Cursus	Médecine académique, 1^{er} cycle
Durée	150 heures du 27.01.2018 au 01.07.2018
Date de l'examen	1er juillet 2018
Date d'émission du diplôme	1er juillet 2018

Contenu du cours :

Chapitre	Contenu	Durée (1h = 60')
Introduction	Eléments d'histoire de la médecine Système de santé suisse Etat de la santé en Suisse (épidémiologie) Méthodologie	8,5 h
Sciences fondamentales	Notions essentielles de chimie générale (atomes, tableau périodique, ions, molécules...) pH, régulation et pathologie acido-basique Molécules organiques	8,5 h
Génétique	De l'ADN à la protéine Pathologies chromosomiques et génétiques	8,5 h
Biologie cellulaire	La cellule (organelles) Trafic des protéines Cycle cellulaire Néoplasies	4,5 h

Tissus	Diffusion, osmose, transport Molécules d'adhésion cellulaire Tissus fondamentaux La peau (y.c. mesures d'urgence) Modes de communication cellulaire	4 h
Système nerveux	Organisation générale, SNC, SNP Anatomie du rachis et du crâne Histologie du SN et neurophysiologie classique Types de neurones, NT et réseaux Epilepsie, médicaments dépresseurs du SN Encéphale et moelle épinière Nerfs crâniens et nerfs rachidiens Somesthésie et douleur Organes des sens et contrôle moteur Médicaments antalgiques Système nerveux autonome Fonctions supérieures Mesures d'urgence	17 h
Système endocrinien	Définitions Types fondamentaux d'hormones Hormones hypophysaires Pathologies Pharmacologie	8,5 h
Système locomoteur	Os, muscles et articulations Histologie et physiologie Anatomie du squelette appendiculaire, des muscles et des articulations Pathologies Pharmacologie	8,5 h
Système cardiovasculaire	Organisation générale Le cœur Les vaisseaux Le sang Pathologies CV, facteurs de risque et prévention Pharmacologie Mesures d'urgence	8,5 h

Système respiratoire	Anatomie du thorax Voies aériennes et vaisseaux sanguins Ventilation Echanges gazeux Transport des gaz par le sang Contrôle de la respiration Pathologie Pharmacologie Phonation Mesures d'urgences	4 h
Système urinaire	Anatomie et histologie Filtration, réabsorption, sécrétion Vasopressine, aldostérone et régulation du pH Pathologie Pharmacologie	4,5 h
Système digestif	Anatomie de l'abdomen et du bassin Le tube digestif, histologie Foie, pancréas et digestion des substrats Pathologie Pharmacologie	8,5 h
Métabolisme et diététique	Catégories de nutriments Etats absorptifs et post-absorptifs Insuline, glucagon, adrénaline... Pathologie Pharmacologie Quelques règles pour un régime qui marche !	8,5 h
Système de défense	Pathogènes Immunité innée vs immunité acquise Inflammation et cicatrisation Immunité humorale et immunité cellulaire Pathologie et pharmacologie Mesures d'urgence	8,5 h

Reproduction	Mitose, méiose et gamétogenèse Anatomie de la femme Cycle menstruel et ovogenèse Puberté et ménopause Anatomie masculine Spermatogenèse et fonction sexuelle masculine Pathologie Pharmacologie	8,5 h
Intro à la psychologie	Communication Approches psychodynamiques Approches cognitivo-comportementales Approches systémiques	8,5 h
Anatomie palpatoire	Membre inférieur Membre supérieur Thorax et abdomen	9 h
Anamnèse et examen clinique	Principes de l'anamnèse Principes de l'examen clinique par système Conduite de l'entretien Hygiène	9,5 h
Examen	Ecrit	4 h
Total		150 h

ESSR Ecole de Santé de Suisse Romande Sàrl
Rue de la Prairie 5
1202 Genève

022 340 52 18
info@essr.ch
www.essr.ch

Document établi à Genève, le 1er juillet 2018.

Laura Escariz
Directrice Pédagogique



Dr François Dupuis
Directeur Médical



www.essr.ch